



初心者向け

# 男の料理教室



素も使ったら  
ええんです

2026 年 2 月 26 日(木)14:00~16:00

初心者でも気軽にできる、料理教室です。

料理…。自分には関係ない…。と思っていませんか？  
もしかしたらやるときが来るかもしれません！男性同士で話をしながら、料理にチャレンジしてみませんか？ぜひこの機会にご参加ください。

メニュー（予定）

- ・炊き込みご飯
- ・肉じゃが

※今回は、  
作って持ち帰ります。



参加費 無料

対象者 主に年配の男性/介護経験のある男性/料理・介護に興味のある方

持ち物 エプロン、ハンドタオル、三角巾（髪の毛をおおえるもの）

場 所 大玉村農村環境改善センター調理室

定 員 15 名程度（要申込）

申込み 2 月 13 日（金）までに下記へ電話または直接窓口へお申し込みください。

お申し込み・問い合わせ先  
大玉村社会福祉協議会 地域福祉係  
0243-68-2100（平日 8：30～17：15）