



自分、
不器用ですから...

初心者向け

男の料理教室

2025年 7 月 2 日(水)10:00~12:00

初心者でも気軽にできる、料理教室です。

料理…。自分には関係ない…。と思っていませんか？
もしかしたらやるときが来るかもしれません！その時に備えて包丁の握り方や野菜の切り方から学べます。
ぜひこの機会にご参加ください。

メニュー（予定）

- ・ごはん
- ・麻婆豆腐
- ・みそ汁

参加費 無料

対象者 主に年配の男性/介護経験のある男性/料理・介護に興味のある方

持ち物 エプロン、ハンドタオル、三角巾（のようなものでOK）

場 所 大玉村農村環境改善センター調理室

定 員 15名程度（要申込）

申込み 6月16日（月）までに下記へ電話または直接窓口へお申し込みください。

お申し込み・問い合わせ先
大玉村社会福祉協議会 地域福祉係
0243-68-2100（平日8:30~17:15）