



『頭と体の健康倶楽部』の 教室サポーターを募集します！！



対象者	お元気で、受講者の方と会話が楽しめる方 ご自分で会場まで来ることが可能な方
サポーターさんの活動内容	ご都合の良い時に、概ね月に1～3回、1回あたり2時間程度、「頭と体の健康倶楽部」を受講される方の、教材の準備やおしゃべりなどのお手伝いをするボランティアスタッフです。
活動場所	① 大玉村地域包括支援センター 令和6年8月21日～令和7年1月29日 毎週水曜日
及び日時	② 大山公民館 令和6年8月23日～令和7年1月31日 毎週金曜日
	①②いずれも 午前9時30分～11時30分くらい
事業の内容	65歳以上の方を対象に、週1回30分程度、ごく簡単な音読・計算・すうじ盤の学習とコミュニケーション・軽い体操などで、脳の健康づくりを図る事業です。

事前に「サポーター研修」も開催します

日時：令和6年7月17日（水）・19日（金）午前9時30分～11時30分

場所：大玉村地域包括支援センター ホール

内容：教室を体験し、サポーターさんの役割について理解を深めます。



参加費：無料です

教室サポーターを希望される方は、下記までご連絡ください。

※「サポーター研修」に参加が難しい方でも、大丈夫です！
申込の際に担当にご相談ください。

【お問い合わせ・申込み】



申込〆切は
7月5日（金）
です。

大玉村地域包括支援センター 電話 **48-4850**